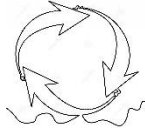


CICLOS DE VIDA – SOU DONA DA MINHA ALMA

Fernanda Noronha



Objetivos da Oficina:

- Incentivar a utilização da leitura e a escrita como ferramentas de autocuidado;
- Estimular a autonomia no desenvolvimento do autocuidado;
- Facilitar a identificação de Ciclos de Vida - seu processo e finalização - por meio da escrita, proporcionando leveza na administração dos mesmos.

Número de Encontros: 5 Encontros Online

Temas dos Encontros:

1 ENCONTRO. Autocuidado – Aquecimento para a escrita, apresentação da oficina, do grupo e da facilitadora.

2 ENCONTRO. Ciclo de Vida – **Infância não é brincadeira.**

3 ENCONTRO. Juventude - **Cantando e Compondo os Ciclos da Juventude.**

4 ENCONTRO. Vida adulta – **Conquistas e Viradas.**

5 ENCONTRO. Encerrando Ciclos. **Criando memórias para o futuro.**



